



# ДОЗА УЩЕРБНОСТИ. ПРЕДЕЛ УЩЕРБНОСТИ.

Максим Шевченко  
адвокат

## АННОТАЦИЯ

Целью данной статьи является раскрытие таких понятий в психологии как «доза ущербности» и «предел ущербности». Текущий анализ направлен на углубление знаний о психологической категории ущербности человека, которые носят исключительный прикладной характер как для экспертов, так и для аудитории, интересующейся проблематикой собственной эффективности. Описана классификация форм ущербности; представлена категория «предел ущербности», раскрывающая последствия незнания и бездействия личности на пути развития. В том числе, представлена логическая модель, описывающая, что именно человек самостоятельно способен предпринять, чтобы прекратить движение к достижению предела ущербности и напротив, начать реализовывать эффективные модели поведения, проявленные в результатах, личностных победах и достижениях.

**КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:** *ущербность, предел ущербности, доза ущербности, психология ущербности, формы ущербности.*

Психология как наука является одной из самых востребованных на данный момент времени и одной из наиболее часто практически применяемых, поскольку работает непосредственно с человеком и с группами лиц. При этом практический её аспект должен основываться на прочном фундаменте теории, изучать наиболее актуальные явления и наиболее актуальные категории. На фоне актуальности и востребованности практических знаний, методик, тестов и разработок психологии, достаточно парадоксальной выглядит следующая тенденция. Категория «ущербности» в жизни и деятельности человека присутствовала всегда, однако же, к фундаментальному междисциплинарному её изучению приступили не так давно. При этом, по мнению автора, непосредственно категория ущербности выступает одной из самых актуальных в современной психологии.

## Актуальность темы и введение в проблему

В первую очередь, говоря о дозе ущербности, необходимо обозначить 2 существующие формы:

1. Ущербность, которая уже существует у человека. Это персональная доза ущербности каждого человека, которая формируется в нём, начиная с уровня развития личности.

2. Ущербность, которая подобно вирусу, передается от одного человека к другому. Как правило, передаётся ущербность по принципу: что сработало на мне, то сработает на других. В этом случае человек помнит, что делали с ним, как ему мешали и что он при этом чувствовал. Именно так он будет поступать по отношению к другим людям и делать это будет бессознательно. Безусловно, у каждого человека существует своя конфигурация постоянной формы ущербности. Именно эта конфигурация исключает объективность в его жизни.

Когда мы говорим о форме ущербности, которая передается как вирус, то существует несколько таких форм:

1. *Социальная парадигма.* Это определённые сценарные шаблоны, касающиеся самых различных сфер жизни, таких как: школа, университет, трудоустройство, личная жизнь. Например, обществом принято, что каждый человек должен ходить в школу, обязательно окончить университет, в определённом возрасте завести семью и ходить на работу - как все. Если человек отклоняется от одной или нескольких социальных парадигм, то это вызывает общее неодобрение со стороны общества.

2. *Определённые консенсусы.* В каждой отрасли существует группа консенсусов, которая интеллектуально создает саму отрасль. Это некие вехи и шаблоны общего понимания людей о том, как всё должно происходить. Например, чтобы стать доктором, необходимо 5 лет учиться в университете, затем ещё 6 лет проходить интернату и только потом появится возможность начать врачебную практику за минимальную заработную плату.

3. *Профессии.* У большинства людей сегодня сформировалось ущербное отношение к тем или иным родам деятельности. Всё меньше становится людей, умеющих делать работу руками, таких как плотники, каменщики, сварщики и т.д. Вместо этого люди стремятся становиться менеджерами, маркетологами и руководителями, потому что это считается престижным. Исполнителем быть никто не хочет, вне зависимости от того, есть у человека какие-то навыки или нет. Такие люди, приходя на собеседование, чтобы устроиться на работу, сразу заявляют, что обучались на руководителя и готовы приступить к обязанностям. Безусловно, что руководить они не умеют и ни один толковый директор не допустит их к руководству. Также существует множество подобных примеров в области права, журналистики, психологии и т.д. Психология является дисциплиной, заслуживающей отдельного внимания, так как существует огромное количество различных школ психологии и достоверно проверить квалификацию психолога не всегда возможно. В итоге появляются всё новые авторские подходы так называемых специалистов, которые в большинстве случаев не дают каких-либо результатов.

4. *Модели поведения.* Передаются, как правило, ущербные модели поведения, которые являются контр-противоположностью навыкам.

Существует также понятие предела ущербности. Говоря о пределах, необходимо понимать, что ущербность — динамическая категория, соответственно, она изменяется с течением жизни, достигая своего предела в определённый момент. Чтобы понять эту категорию, предлагаю представить модель чаши, которая как сосуд день за днём наполняется ущербностью, пока не заполнится до краёв. Накапливается ущербность первой формы в течении всей сознательной жизни. Однако, человек не знает сколько ущербности в чаше накопилось и сколько ещё свободного места осталось.

### **Пределом ущербности всегда является одно из пяти событий:**

1. Смерть
2. Преступление
3. Форма заболевания

## 4. Тупик

## 5. Развал личности

Обсудим каждое событие более детально.

Когда мы говорим о смерти, то речь идёт именно о физическом прекращении жизни самого человека или кого-то рядом. Сила ущербности распространяется не только на самого человека, но и на его окружение, а значит пострадать может кто-то из близких людей.

Преступление может произойти по причине самого человека, то есть, он его совершит. Также преступление может совершить третье лицо по отношению к человеку. Если кто-то ведёт себя глупо, и не задумывается о последствиях, как правило, найдётся человек, который захочет воспользоваться этой ситуацией. В результате, человека могут подставить, ограбить и т.д.

Говоря о форме заболевания, мы не имеем в виду биологическую форму болезни. Это некое состояние болезни, которое человек может придумать или назначить сам. Но важно то, что придуманное им препятствие или болезнь не будет позволять человеку что-либо реализовывать в жизни.

**Тупик** — это то, что ведёт человека к депрессии, алкоголизму, наркомании и т.д. У тупика обязательно будет некий выход, который пагубно скажется на жизни человека.

Что касается развала личности, то речь идёт о психиатрическом заболевании, которое может привести человека даже в стационарную форму лечения в психиатрической больнице.

Два или несколько событий одновременно произойти не могут. Всегда случается что-то одно, но что именно и когда, - безусловно, человеку неизвестно.

Рассматривая модель чаши, необходимо обозначить зависимость сосуда и дозы ущербности. Накопившаяся в чаше ущербность остаётся внутри, и человек не может уже от неё избавиться. Однако, чаша имеет понятие гибкости, и мы можем поменять форму сосуда. Например, поднять дно чаши до самого верха и тем самым исключить объём полностью. В этом случае, ущербности не останется места в сознании человека. О том, как именно это происходит, является темой иных публикаций.

Для более наглядного понимания описанных категорий мы можем рассмотреть примеры в сфере фотографии. Поскольку данная область, на сегодняшний момент времени, является актуальной и распространённой.

Например, человек является большим поклонником Nikon и считает, что эта компания не может произвести плохой фотоаппарат. Однако, определённая доза ущербности будет присутствовать постоянно. В одном из обзоров на Nikon Z6, блогер говорит о том, что это прекрасная камера с хорошими возможностями. Она удобно сидит в руке, но имеет очень странное покрытие корпуса, которое царапается практически при каждом малейшем давлении под углом. Покрытие не функциональное и оно быстро теряет внешний вид.

Следующий пример также из обзора, но уже на камеру Canon 1DX Mark3. Основной претензией блогера к этому фотоаппарату была функция видео, которая имеет качество хуже, чем в предыдущей модели Canon. При этом, в камере установили отдельный процессор, который отвечает только за автофокус, но в общей конструкции камера не стала работать лучше или функциональнее.

Так выглядят определённые компенсации, создающие форму ущербности.

Не зная всех нюансов, человеку довольно сложно определиться с выбором при покупке. Тогда люди начинают смотреть обзоры тех, кто уже имел дело с той или иной камерой. Однако, полагаться на компетентность обзоров довольно рискованно.

Поскольку человек при просмотре видео обзора не всегда может объективно оценить изложенные данные, рискуя при этом приобрести ущербность от самого блогера.

С появлением интернета, безусловно передающаяся форма ущербности начала распространяться

в разы быстрее. Это касается любой сферы жизнедеятельности человека, что наглядно показано на примерах фотографии. Многие люди не разбираются досконально в том, что они видят и слышат в интернете, принимая во внимание всю информацию, сказанную «говорящими головами». Таким образом, глобальная сеть позволяет любые симуляции передавать, как вирус огромному количеству людей.

Но можно ли на примере фотографии предположить, что с ущербностью можно справиться? И мы находим ответ — это аналоговая фотография, в которой нет мегапикселей, видео и т.д. Однако, важно учитывать, что при отсутствии ущербности самой аналоговой фотографии, человек, который начинает снимать на плёнку, становится крайне ущербным. Плёночная камера не выдумывает кадр, обнажая все недочёты по экспозиции, допущенные в момент съёмки. Что поставишь на камере, как говорится, то и получишь в результате. Но при этом сам человек начинает осознавать, что все зависит от него самого, камера и плёнка повторяют ровно то, что он им поставит в настройках, а осознание причины, как говорится, положит начало для работы над её устранением. Подводя итог изложенному, хотелось бы ещё раз отметить 3 формы ущербности, существующие у человека:

- постоянная ущербность;
- ущербность передающаяся, как болезнь;
- предел ущербности.

Форма существования ущербности всегда ведет к её распространению вокруг. Базовая ущербность, в свою очередь, является основой для возникновения предела ущербности. Можно представить эти 3 формы, как начало (базовая ущербность), конец (предел ущербности) и динамику (передающаяся ущербность).

## ВЫВОДЫ

Несомненно, ущербность человека подлежит дальнейшему исследованию и апробированию исследований на практике. Однако, уже на этом этапе, при наличии изложенных в статье положений как специалист, так и обыватель имеют возможность практического применения знаний об этой категории, работы над собой и работы с клиентами, имея в наличии исчерпывающий перечень возможных форм человеческой ущербности. Также следует понимать, что, зная события, которые происходят в жизни человека, специалист имеет возможность проследовать с клиентом по уже пройденному пути в обратном порядке, тем самым размотав клубок, что и привел клиента в неэффективное и нередко болезненное положение, требующее пересмотра философии, изменения условий, корректировки менеджмента и рабочей субстанции достижения результатов.

---

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Мальцев О.В. Психология фотографа. Днепр: Середняк Т. К., 2019. - 147 с.
  2. Гришина Н.В. Психология конфликта. Издательский дом «Питер», 2008. - 538 с.
  3. Жан Бодрийяр Симулякры и симуляция. - Москва: Рипол Классик, 2017. - 320 с.
  4. Лукина А. Социальная педагогика. Сибирский Федеральный Университет, 6 апр. 2019 г.
  5. Мальцев О.В. Философия Сонди. Днепр: Середняк Т. К., 2019. - 183 с.
  6. Мальцев О.В., Самсонов А. Настоящая Фотография: Книга о пленочной фотографии и о фотоаппарате, как модели разума человека. Днепр: Середняк Т. К., 2019. - 102 с.
-